

# NEWSLETTER SOURCE VIVE

SEPTEMBRE 2022

## Mot du président :

« Bonjour à toutes et à tous,

Une bonne nouvelle pour commencer : la rentrée s'est très bien passée le 12 septembre avec des élèves en nombre suffisant dans chaque cours. Certains cours sont complets mais il reste encore de la place dans d'autres cours. La soirée Portes ouvertes a permis l'inscription d'une vingtaine de nouvelles personnes.

Je tiens à remercier en premier les 3 personnes du bureau de l'association qui m'ont bien aidé dans cette préparation de la rentrée (Y compris le rangement et le nettoyage complet de la salle), mais aussi, vous tous qui avez renouvelé votre inscription. Etant présent à chaque début des cours, je me réjouis de voir votre satisfaction de revenir dans cette belle salle de pratique du yoga. Nous conservons un minimum de consignes sanitaires car le climat de peur qui règne actuellement n'est pas prêt de s'éteindre.

Différentes activités sont proposées mais il nous faut un nombre suffisant d'inscriptions pour les maintenir. Je comprends que cela représente un coût et que la période pour certains est difficile, n'hésitez pas à m'appeler si vous souhaitez des informations complémentaires.

Bonne reprise, prenez soin de vous et du bonheur dans vos vies. »

**Bernard Lecarpentier**

---

## DATE A RETENIR

L'assemblée générale de l'association aura lieu  
**le samedi 8 Octobre à 11h**

---

## Nouveaux cours rentrée 2022/2023 :

### Yoga

Le lundi de 10h à 11h30 avec Hélène H  
Le jeudi de 19h30 à 21h avec Esméralda

## Les activités prévues par l'association :

**Stage d'une semaine Yoga Détox avec Shankara**  
du samedi 29 octobre au vendredi 4 novembre  
(2ème semaine des vacances de la Toussaint).  
6 jours de pratique de Yoga avec Détox à base de  
jus de Fruits et Légumes frais !  
Détail du stage sur notre site web et au Centre  
prochainement.

**Atelier Méditation** avec Didier Eudes  
le 3 décembre 2022 de 14h30 à 17h30

**Stage Yoga du son & Yoga Nidra** avec Yves  
Plaquet  
le samedi 21 Janvier 2023 de 9h00 à 17h00

## Méharée dans le désert marocain :



Date prévue (sous réserve de conditions sanitaires  
favorables)

**du 11 au 26 Février 2023**

## Autres activités du Centre Manipura :

### PILATES

Viviane CUZON LECARPENTIER  
viviane.form@outlook.fr  
<http://studioposture-fontenay.fr/>

Renseignements et inscriptions : 06 25 52 16 99

### SOPHROLOGIE

Marylène Lepretre  
06 14 47 05 58  
lepretre.marylène@gmail.com

### Relaxation sonore

Le jeudi de 18h à 19h avec Esméralda



### Yoga pour enfants



Le mercredi de 15h30 à 16h30 avec Esméralda

Nous vous invitons à nous contacter par mail  
pour réserver votre place :

[asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr](mailto:asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr)

### Stage Jeûne et Bien-Être au Centre Manipura

du 22 au 28 octobre 2022

Organisé par ZENCAUX

Véronique Lecourt - Viviane Cuzon

[www.zencaux.com](http://www.zencaux.com) - 06 82 51 36 25 ou 06 25 52 16 99

### Ateliers Yoga - Camille Buchy

8 octobre 2022 Yoga aérien (1h30)

5 novembre 2022 : Journée Yoga

06 03 51 40 96

### Le centre Manipura héberge aussi :

Un infirmier :

Théophile Vallin (06 62 16 42 71)

Une réflexologue :

Hélène Greard Hamel (06 75 37 97 94)

### GI GONG

Michel Lefrançois - Xavier Bénard

06 58 44 27 51

[soindsoi.fr](http://soindsoi.fr)

### SHENG ZHEN MEDITATION

Lili L'Huillier

06 24 48 37 77

[asso.taham@gmail.com](mailto:asso.taham@gmail.com)

### CONSEILLÈRE EN SANTÉ NATURELLE

Estelle Desombre

06 58 35 78 48

[hypno-nutrition76.com](http://hypno-nutrition76.com)

### NOURRIR SON BIEN-ÊTRE

Hélène Greard Hamel

06 75 37 97 94

[Inhamel@hotmail.fr](mailto:Inhamel@hotmail.fr)

### LECTURE D'AURA

Dominique Passavant

06 40 23 86 92

[dpsv@hotmail.fr](mailto:dpsv@hotmail.fr)

### BOLS CHANTANTS

Lisa HULLEY

06 98 99 18 68

[hulley.lisa@gmail.com](mailto:hulley.lisa@gmail.com)

### MASSAGE CORPS

Véronique LECOURT

06 82 51 36 25

[zencaux@orange.fr](mailto:zencaux@orange.fr)

### MASSAGE BIEN-ÊTRE

Olfa AOUIDET

06 10 68 03 61

[semer-du-positif.fr](http://semer-du-positif.fr)



### Contactez-nous

ASSOCIATION SOURCE VIVE

2 rue de la Randouerie

76290 FONTENAY

Tel : 06 50 63 87 08 / 06 45 45 71 19

[asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr](mailto:asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr)