

NEWSLETTER SOURCE VIVE

MAI 2019

Rentrée 2019/2020

Reprise des cours le **lundi 9 septembre** 2019.

Demi-journée porte ouverte

Samedi 29 juin de 14h à 18h

Samedi 7 septembre de 9h30 à 12h

Si vous souhaitez vous inscrire pour la rentrée ou faire dès maintenant un cours d'essai gratuit, adressez-nous un mail (asso.sourcevive.fontenay@outlook.fr)

Les dossiers de réinscription vont être distribués par les enseignants à partir du 3 juin

Les activités prévues par l'association :

Conférence « La montagne immobile au coeur de nous-même »

Par le Père Kumeran

Mardi 11 juin à 18h00

<https://arunachala-marga.wixsite.com/kumeran>

Rencontre avec Frère John Martin

Jeudi 12 septembre à 18h

Moine bénédictin indien de l'ashram chrétien de Shantivanam au sud de l'Inde et auteur de nombreux ouvrages, Frère John Martin parcourt l'Europe pour diffuser son enseignement qui ouvre vers une spiritualité qui va au-delà des frontières religieuses habituelles

<http://www.frerejohn.com/association>

INFO :

Acquisition par SPBE, d'un fauteuil de relaxation "Evasion3D" pour la détente physique et psychique (Renseignements auprès de Bernard Lecarpentier au 06 50 63 87 08)



SUGGESTION DE LECTURE :



« Camille, ce pourrait être n'importe lequel d'entre nous. Quelqu'un qui a l'impression d'avoir une vie bien remplie, et qui pourtant n'est pas satisfait. Dans Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une, on suit donc notre alter ego dans sa quête du bonheur auprès d'un « routinologue ». Et ce « docteur » de donner à travers ce récit tous les conseils que l'on attend lorsqu'on entre dans une période charnière de sa vie. Raphaëlle Giordano, en insistant sur le positif, et avec une certaine pédagogie, livre dans ce roman une vraie recette du bonheur. »

Autres activités :

Ateliers Fly Yoga Pranayamas, Pilates en juillet et août

avec Viviane et Bernard LECARPENTIER
Plus d'informations sur le site
<http://studioposture-fontenay> ou
06 25 52 16 99

Cours et stages de Pilates

Consulter le site
<http://studioposture-fontenay.fr/>
06 25 52 16 99

Stage Feldenkrais et Danse(s)

avec Antoinette Waroquy :
9-10-11 août 2019
Renseignements et inscriptions :
06 70 02 73 77

awaroquy@netc.fr - www.lecorpscreatif.fr



Petite pensée à méditer...

« Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie de l'habiter ». proverbe chinois