

# NEWSLETTER SOURCE VIVE

## JUIN 2021



### Réouverture de votre centre de Yoga !!

Les cours de yoga, méditation et relaxation reprennent du **mercredi 9/06 au vendredi 9/07** avec les mêmes consignes sanitaires qu'en début d'année

### Réinscriptions

Un mail de sondage a été envoyé à tous les élèves inscrits pour préparer la saison 2021/2022. Le 11 juin nous avons reçu environ 80 réponses positives. Merci de répondre au plus vite pour ceux qui ne l'ont pas fait.



### Saison 2021/2022

La rentrée aura lieu **le lundi 13 septembre**

Pour le moment, nous maintenons pour la rentrée de septembre, les mêmes horaires de cours que cette année, mais cela pourra évoluer en fonction du nombre de réinscriptions car il faut 8 à 10 personnes par cours pour le maintenir.

Réservez donc votre place au plus vite, en nous indiquant le cours (jour et horaire) de votre choix.

Pour faciliter la gestion des règlements, nous vous proposerons le paiement par Carte Bleue en un ou plusieurs règlements, en vous envoyant un lien de connexion par mail. Mais il sera toujours possible de régler par chèques ou espèces.

**Message de Patricia, professeur de Yoga au Centre, que nous souhaitons partager avec vous :**

« Chères toutes et tous,  
Que nous inspire cette fin de confinement ?  
À quoi pourrait ressembler le monde d'après ?  
Sur quelle aube nouvelle, après avoir profondément modifié, influé, bouleversé notre environnement, notre horizon s'ouvrira-t-il désormais ?

Peut-être que ce monde d'après n'existe pas, qu'il est déjà là, comme un présent qui dure, en évolution, en mouvement, en germe.

Peut-être qu'il n'y aura au final pas d'aube nouvelle après l'ombre de la fausse.

Toutes les transformations, qu'elles soient individuelles ou collectives au sein de la société se font de manière progressive même si un fait marquant les jalonne dans la chronologie du temps.

Nous nous sommes dissociés de la nature, tellement arrachés, déracinés qu'il a fallu cette renaissance pour prendre conscience qu'on n'est pas coupé de la nature, et surtout, pas au-dessus d'elle.

Puisse cette épidémie nous transformer en initiant d'autres modèles sociaux et nous guider à affronter la crise écologique.

Les premiers cours ont commencé le 9 juin. D'ici là, portez-vous bien et profitez de ces jours chauds et ensoleillés pour faire le plein d'énergie. Bien à vous. »

Patricia GALBRUN

### Réunion d'information par Zoom pour les adhérents

**Le samedi 19 juin à 11 heures**  
(le lien sera envoyé par mail)  
pour annoncer les conditions de la rentrée de septembre (organisation, tarifs et réduction)

### Ateliers d'été

Du 26 au 30 juillet  
Un planning de cours de yoga vous sera proposé prochainement (tarif sur demande)

### Porte ouverte

Une porte ouverte aura lieu le **Lundi 6 septembre à partir de 17h30**  
Des cours d'essai gratuits pour les nouveaux inscrits auront lieu du **mardi 7 au vendredi 10 septembre à 18h.**



**L'association a besoin de vous pour exister ! Vous avez un peu, beaucoup, passionnément envie de vous investir ? Devenez membre du bureau ! Toutes les bonnes âmes sont les bienvenus ! Appelez Bernard au 06 50 63 87 08 pour en savoir plus.**



Le centre de yoga est équipé d'un fauteuil de massage EVASION 3 D. Cette activité peut être pratiquée par les adhérents et non adhérents de l'association.

Renseignements sur les horaires et le prix :  
Bernard : 06 50 63 87 08  
Lieu : 2 rue de la Randouerie à Fontenay

### Les activités prévues par les intervenants extérieurs :

Yoga aérien avec Camille

**Le samedi 10 juillet à 14h30 et 16h30**

Renseignements et inscriptions : 06 03 51 40 96

**Le lundi 12/07** journée avec Maureen

Yogas, Mantras, Olfactothérapie quantique, Bibliothérapie créative.

Tarif 60 € - Renseignements et inscriptions :  
Maureen Richard (qui a été professeur de Yoga au Centre) 06 11 98 05 54

**Le week-end du 31/07 et 01/08**

Stage de 2 jours pour explorer la vie par la voie du Tarot Marseillais

Tarif 180 € le week-end

Renseignements et inscriptions :  
Stéphanie au 07 60 95 83 00

### Les autres activités du Centre Manipura :

#### **PILATES**

Viviane CUZON LECARPENTIER

06 25 52 16 99

[viviane.form@outlook.fr](mailto:viviane.form@outlook.fr)

Stages d'été - consulter le site web

<http://studioposture-fontenay.fr/>

#### **SOPHROLOGIE**

Marylène LEPRETRE

06 14 47 05 58

#### **SHEN ZHEN GI GONG**

Lili L'HUILLIER

06 24 48 37 77

[asso.taham@gmail.com](mailto:asso.taham@gmail.com)

#### **QI GONG**

Michel LEFRANCOIS

06 58 44 27 51

[Soindsoi.fr](http://Soindsoi.fr)

#### **MASSAGE BEBE, RELAXATION FEMME ENCEINTE**

TENTE ROUGE

Céline GRANGIER

06 22 62 23 41

[cgrangier@infonie.fr](mailto:cgrangier@infonie.fr)