

NEWSLETTER SOURCE VIVE

JANVIER 2020



« Merci à vous tous pour vos efforts, votre assiduité, votre courage et votre bonne humeur.

La pratique du yoga n'est pas une pratique facile. C'est un chemin d'apprentissage, une manière de rentrer chez soi et d'accueillir ce qui arrive comme il arrive. C'est une façon de se délier, de se décharger, de se désencombrer pour se régénérer, reprendre des forces, repartir. Belle et heureuse année 2020. »

Virginie EUDE
Présidente de l'Association

Les activités prévues par l'association :

Atelier Méditation avec Didier EUDES

le samedi 8 février de 14h30 à 17h30

Stage de Yoga avec Christian TIKHOMIROFF

les samedi 4 et dimanche 5 avril 2020

Musique et Védanta

Swamini Umananda et Karuna et Sanjeev Loomba,

deux musiciens indiens vivant à Londres.

le vendredi 29 mai 18h30 : concert

le samedi 30 mai : journée d'ateliers (tous niveaux)

Plus d'informations à venir sur le site

www.associationsourcevive.com

Rencontre avec Frère John Martin

les 12 et 13 septembre 2020.



Petite pensée à méditer...

« Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. ».

Bouddha

SUGGESTION DE LECTURE :



« Carnets de Conscience » de Sylvain du Boullay

« Un livre étonnant par sa clarté, sa profondeur et sa simplicité.

Une magnifique synthèse sur l'Enseignement de l'Unité de l'Amour en tout et partout.

Facile à lire, à relire, à consulter, à méditer et à pratiquer, ces Carnets nous offrent des clés pour choisir de vivre et d'exprimer davantage d'Amour et de Lumière.

Un outil précieux pour tous ceux qui recherchent la paix et l'harmonie dans leur vie quotidienne.

Depuis son enfance Sylvain du Boullay s'est toujours focalisé sur la Conscience, la vie et les questions humaines profondes. A partir de 1986, son chemin fait de multiples expériences très pratiques et variées le conduit à vivre encore plus concrètement les enseignements non duels et la connaissance de soi-même. Depuis 30 ans, il est auteur, conférencier, accompagnateur et animateur de séminaires de développement personnel en France et à l'étranger. »

Autres activités :

Stage Pilates et Ateliers Feldenkrais :

consulter le site

<http://studioposture-fontenay.fr/>

Ateliers yoga aérien et relaxation sonore aux bols tibétains

(informations sur le site internet
<https://associationsourcevive.com/>).

Ateliers Feldenkrais et Danse

Antoinette Waroquy

les dimanche 19 janvier, 8 mars, 3 mai et 7 juin
(renseignements : 06 70 02 73 77)